

METABOLIČKE ABNORMALNOSTI KOD BOLESNIKA NA HEMODIJALIZI

Stolić Radojica¹, Stolić Dragica²

¹Medicinski fakultet, Priština/Kosovska Mitrovica

²Dom zdravlja Priština

SAŽETAK

Cilj istraživanja bio je da se utvrde učestalost i vrste metaboličkih poremećaja kod bolesnika na hroničnoj hemodijalizi. Studija je obuhvatila sve pacijente koji se leče hroničnim hemodijalizama u Centru za hemodijalizu, Medicinskog centra Kosovska Mitrovica. Istraživanjem su obuhvaćene: demografske i antropometrijske karakteristike ispitanika, faktori rizika (pušenje, vrednost arterijskog krvnog pritiska), postojanje komorbidnih oboljenja (kardiovaskularne bolesti, dijabetes melitus, slip apneja), dužina dijaliziranja i relevantni biohemijski pokazatelji.

Učestalost metaboličkog sindroma među ispitanicima je bila 35,7%. Poređenjem grupe bolesnika sa i bez metaboličkog sindroma dokazane su statistički značajno veće vrednosti kod prve grupe za broj eritrocita ($3,4 \pm 0,4$ v.s. $2,74 \pm 0,27$; $p=0,005$), koncentraciju hemoglobina ($96 \pm 10,6$ v.s. $77,7 \pm 10,78$; $p=0,02$) i glikemiju ($7,34 \pm 0,49$ v.s. $4,78 \pm 1,23$; $p=0,02$). Serumska koncentracija albumina ($26 \pm 3,44$ v.s. $33 \pm 2,48$; $p=0,001$) i ukupnog holesterola ($4,25 \pm 0,77$ v.s. $4,9 \pm 0,34$; $p=0,05$) značajno je niža kod bolesnika bez metaboličkog sindroma. U odnosu na kliničke karakteristike, statistički značajna razlika je postignuta u odnosu na sistolni ($150 \pm 16,4$ v.s. $130 \pm 22,1$; $p=0,02$) i dijastolni krvni pritisak ($80 \pm 3,88$ v.s. $75 \pm 10,97$; $p=0,03$). Od antropometrijskih karakteristika dokazana je statistički značajna razlika u odnosu na masnu masu tela ($19,6 \pm 8,13$ v.s. $10,6 \pm 2,95$; $p=0,02$), obim struka ($99 \pm 16,38$ v.s. $83 \pm 5,52$; $p=0,05$), obim kukova ($101 \pm 6,08$ v.s. $94 \pm 4,62$; $p=0,04$), indeksa telesne mase ($19,7 \pm 4,23$ v.s. $15,4 \pm 1,88$; $p=0,05$) i WHR indeksa ($1,24 \pm 0,207$ v.s. $0,95 \pm 0,081$; $p=0,0026$).

Dobijeni rezultati ukazuju na povećanu učestalost različitih metaboličkih poremećaja uključujući i metabolički sindrom, kod bolesnika lečenih ponavljanim hemodijalizama.

Ključne reči: Hemodijaliza, Metaboličke abnormalnosti